

PLÁN INŠTRUKTORSKO - METODICKEJ PRAXE 1

ŠPORT A ZDRAVIE

Termín praxe: 1 - 13 týždeň príslušného semestra

Rozsah praxe: 26 hodín za semester

Miesto praxe: Fakulta športu PU v Prešove, centrá voľného času, školy (školské krúžky, školské družiny), športové kluby, fitness centrá, lyžiarske a plavecké školy

Obsah praxe:

1. Vypracovanie hospitačných záznamov z vedenia krúžkov, cvičebných/tréningových jednotiek.
2. Konzultácie s cvičným učiteľom, inštruktorom, animátorom voľného času, lektorom.
3. Aktívna účasť a aplikácia odborných a organizačných schopností pri vedení rôznych vekových kategórií v rámci aktivít, podujatí na FŠ PU v Prešove, v základných a stredných školách, centrách voľného času, športových kluboch, športových krúžkov, tréningových jednotiek.
4. Stáže u profesionálnych inštruktorov s vysokoškolským vzdelaním vo fitnesscentre.
5. Aktívna účasť na letných a zimných detských táboroch.
6. Organizácia pretekov a podujatí v športe pre všetkých pre rôzne vekové kategórie a firmy.

Priebeh a zabezpečenie praxe:

- Miesto praxe si študenti zabezpečujú sami.
- Po výbere miesta **nahlásia miesto praxe a kontaktnú osobu**, u ktorej prax budú vykonávať vyučujúcemu **do 2 týždňov od začiatku semestra**.
- Kontrola praxe osobne alebo telefonicky.

Podmienky na získanie priebežného hodnotenia predmetu:

- **vypracovať Správu o priebehu praxe** – vzor na webe,
- **vypracovať 10 hospitačných záznamov**,
- natočiť **5 videozáznamov** alebo **10 rôznych fotiek**, ktoré preukážu prítomnosť na praxi,
- vypracovať a predložiť písomne **Denník praxe 1*** potvrdený zodpovedným pracovníkom miesta praxe s hodnotením študenta, v ktorom označí odporúčanie udeliť/neudeliť kredity za vykonanú prax,
- dotazník – **Hodnotenie praxe študenta**,
- termín odovzdania všetkých dokumentov: do konca skúškového obdobia.

Prax kontroluje a kredity udeľuje doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.

doc. Mgr. Rút Lenková, PhD.
garantka predmetu