**Fakulta športu PU v Prešove**

**Inštruktorsko – metodickÁ prax 1**

**HOSPITAČNÝ ZÁZNAM CVIČEBNEJ/TRÉNINGOVEJ JEDNOTKY**

Meno a priezvisko študenta: ..................................................................................................................

Meno a priezvisko zodpovedného pracovníka miesta praxe .....................................................................

Miesto praxe: ............................................................................................................................................. Počet žiakov/cvičencov/športovcov ............................. Dátum hospitácie: ................................

Športová aktivita ........................................................................................................................................

Ciele:

A V osvojovaní pohybových činností:

B. V rozvoji pohybových schopností:

C. V osvojovaní vedomostí:

D. Vo výchovnom pôsobení:

1. **Chronometráž cvičebnej /tréningovej jednotky – cvičebný čas\***

Aktívny cvičebný čas: ......... minút ......... % z celkového času

Pedagogicky využitý čas: ......... minút ......... % z celkového času

Pasívny čas: ......... minút ......... % z celkového času

1. **Obsah častí cvičebnej /tréningovej jednotky\***

Úvodná časť:

Prípravná časť:

Hlavná časť:

Záverečná časť:

**Podpis zodpovedného pracovníka miesta praxe:** ...........................................................................

**\*Zameranie hospitácie, inštrukcie k vyplneniu hospitačného záznamu:**

1. *Chronometráž - vyberte si jedného probanda a sledujte:*
* aktívny cvičebný čas, počas ktorého je proband v pohybe
* pedagogicky využitý čas, počas ktorého proband sleduje výklad ukážku učiteľa/inštruktora/trénera, je vykonávaná korekcia chýb, čas potrebný na oddych po predchádzajúcej pohybovej činnosti.
* pasívny čas, počas ktorého proband nevykonáva žiadnu pohybovú činnosť, nesleduje aktivity

učiteľa/inštruktora/trénera. Sú to prestoje, čakanie na poradie, slabá aktivita a pod..

*2. Obsah častí cvičebnej/tréningovej jednotky - zaznamenajte:*

* časové trvanie a obsah,
* zvolené didaktické formy (DF): hromadná, skupinová a individuálna
* zvolené didaktické štýly (DŠ): príkazový DŠ, praktický DŠ, recipročný DŠ, DŠ so sebahodnotením, DŠ s ponukou, DŠ s riadeným objavovaním, DŠ so samostatným objavovaním,
* zvolené formy práce: forma kruhového tréningu, forma cvičenia na stanovištiach, forma

doplnkových cvičení.