

ВЛИЯНИЕ ИСИХАЗМА НА СТАНОВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ

George MELKON

Архангело-Михайловский Зверинецкий пещерный монастырь г. Киева,
Киев, Украина

Воспитание человека, становление личности, его взгляды, идеи, ценности, образ мышления – эти понятия, и их проявления в жизни нашего социума, всегда волновали священнослужителей, пастырей, воспитателей и родителей.

Ныне, с активизацией участия молодёжи в общественной жизни, которая всё более и более уверенно занимает руководящие посты во многих современных государствах, вопросы мироощущения и мировосприятия молодого поколения, а особенно личности, становятся сегодня очень актуальными, так как это наш с вами завтрашний день.

Поэтому, позвольте мне предложить вам ещё один взгляд или подход на эту вечную и всегда волнующую тему - становление и развитие личности в современных условиях.

Как говорит народная мудрость, всё новое, это хорошо забытое старое. Исихазм – с греческого, покой, тишина, уединение, это именно то, что сегодня, очень часто не хватает многим современным людям, в нашем высокоскоростном, технологическом мире. Поэтому, постижение и восприятие такой древней молитвенной практики, как Исихазм, позволило бы молодому поколению, повысить свою высшую духовную ступень человеческого познания в получении знаний реалий мира сего. Почувствовав же своё единение с Богом, личность смогла бы закладывать, и в себе, и в окружающей среде, основы духовного-нравственного мировоззрения.

Разумеется, и это естественно, что мы услышим голоса удивления представители консервативного мышления, которые будут утверждать, что Исихазм, это чисто монашеская традиция. И они будут правы.

Но, дело в том, что из любой человеческой практики, как религиозной, так и мирской, всегда есть возможность изъять лишь только то, необходимо-ценное, что даст человеку развитие, как личности. Тем более, что Исихазм возник задолго до появления монашества. Это заповедь Божья: если попросите Отца, во Имя Мое, даст вам. [Ин. 14:12]

Исихазм – это не просто путь, это путь познания и исследования словес Божьих, путь единения с Богом, а значить, это в прямом смысле слова, путь спасения наших с вами душ. Поэтому, если подойти к Исихазму, как к науке, то естественными становятся в нём, и практические изыскания, и наблюдения.

К сожалению, в этом древнем учении, на сегодня, для нас очень многое осталось сокрытым. Святыми Отцами учение в основном передавалось из уст в уста, и очень тщательно оберегалось. И на то были свои серьёзные основания, так как учение это сложное, связанное со многими трудностями и даже с риском, что полностью исключает подход к Исихазму с безответственностью, беспечностью или с какой-то наивностью. Вопрос только в том, как полностью восстановить учение, и кто, когда, и где будет обучать?

Вопрос кого обучать не стоит, так как принцип „все подряд“здесь не подходит, тут возможны лишь - предназначение, личное чувство потребности молитвенника, и, Божий призыв. Однако, если такой призыв у человека будет, то он должен знать к кому обратиться, чтобы не натворить ошибок, не дай Бог. В разрешении вопросов внутренней сердечной молитвы, может помочь только коллегиальный опыт. Личный опыт не повторим. Но, молитвенная практика опытного делателя, сможет направить начинающего, в его личных поисках Бога, обогатившись общими духовными нормами, которые описаны у Святых Отцов.

Читая и анализируя Святых Отцов приходят мысли, чем бы труд, а главное, опыт этих великих монахов-молитвенников, по изменению сознания человека изнутри, смог бы принести реальную пользу сегодня, многим конкретным людям, которые, запутавшись в хитросплетениях нашего мира, искренне ищут Бога.

Единение с Богом в Исихазме, происходит очень спокойно, постепенно, начинаясь на подсознательном уровне, и, что очень важно, совершенно не отвлекая молитвенника, от его ежедневных будничных забот, но, преобразая его мировоззрение, коренным образом.

Мы все с вами живём одновременно в двух разных мирах.

С одной стороны, это внешний мир человека, который всегда отвергая Христа, предлагает иную мудрость, иные ценности, иные взгляды, - это работа, учёба, семья...

И с другой, это внутренний мир человека, его совесть и всё то, что заложено в нас Самим Богом.

Умная, сердечная Иисусова молитва, по описаниям св. Отцов, при правильном походе, всегда имела благотворное влияние, как на внутренний

мир человека, так и на изменения ситуации во вне, то есть вокруг личности. Вот невольно и задумываешься, о возможности построить мосты между двумя этими мирами, не зависимо от того, что цели и ценности в этих мирах совершенно разные.

Сразу хочется определиться, а зачем всё это нам нужно?

Суть в том, что из-за большой, огромной, можно даже сказать насильственной информационной насыщенности, которая исходит от всего этого внешнего и суетного мира, наш ум, увы, постоянно повреждается. Ум повреждается от того, что мы видим, слышим, чувствуем и осязаем. От наших потребительских желаний, желаний умножения пищи, вещей, удовольствий.

Наш ум постоянно занят, и он озабочен не просто выживанием, но обеспеченным существованием. В случае же, когда у нас чего-то не получается в жизни, или заболеваем, то мы вспоминаем про Господа и берём в руки молитвослов. В молитвах Церкви слова хорошие, и мысли ценные, но, в реальности, этого оказывается недостаточно.

Как нам кажется, Господь часто, либо не слышит нас и не отвечает нам, либо наоборот, мы не слышим и не понимаем действий Господа, и всё потому, что ум наш не имеет чистоты, и в умах наших нет просветления.

Как нам освободиться от спутанного комка помыслов мрачных? Как избавиться от страстных желаний наших? Хотя бы ненадолго, хотя бы на время молитвы, чтоб прочувствовать... сокровенное, чистое, истинное, подлинное..., чтобы приобрести основания любить Бога, и в ответ, милостью Божьей, снискать Его Любовь. Хорошо об этом поёт псалмопевец Давид: Открой ко Господу путь твой, и уповай на Него, и Той сотворит... [Пс. 36, 5]

Есть ещё одна причина, по которой, на мой взгляд, необходимо обратиться к этой древней молитвенной практике. Социализация привела нас к тому, что человек в социуме превратился из личности в единицу, единицу общества. И для него жизнь без Бога – это нормально, а вот существование в этой жизни без близких, друзей, знакомых, телевидения и, тем более, социальных сетей, просто невозможна. Как показали последние события, людям иногда приходится быть отрезанными от внешнего мира и оставаться в одиночестве. Уединение, периодически необходимо человеку, хотя бы для того, чтобы понять и осознать происходящее вокруг, а он, человек, больше всего боится одиночества, боится остаться наедине с самим собой. Почему? Да потому, что он не знаком ни с самим собой, ни со своим внутренним миром.

Есть и ещё, одна важная причина. Любой человек в нашем мире может быть очень одарён от Бога, и в то же время, он может совершенно не приносить в этот мир, никаких плодов. Для того, чтобы личность смогла реализовать себя в этой жизни, и приносить плоды, плоды добродетельные, из глубины своего сердца, ей просто необходимо, выстраданный и пройденный многими отцами Церкви путь глубоко-внутреннего, сокровенного, личного молитвенного опыта. Чтобы обрести духовный опыт Богообщения. Иными словами, опыт личной встречи со Христом.

С возрождением же внутренней умной молитвы, у человека появляется постоянная возможность осознанно призывать Господа в любое время и в любом месте, где бы он не оказался, в этом грешном и полном суеты мире.

Ищем подтверждения этих мыслей у св. Отцов:

„Если кто не соединиться с Господом Иисусом здесь на земле, то никогда не соединиться с Ним“ - преп. Симеон Новый Богослов. [1]

Это высказывание лишь подтверждает мысль о том, что чем раньше человек встанет на свой молитвенный путь, тем раньше в нём разовьются такие качества, как внимание и сосредоточение, смирение и покаяние. Качества, которые просто необходимы для сближения с Богом.

„Наш духовный рост зависит от нас самих, так же, как и наше спасение, и никакой другой человек не может нас спасти“ - говорит преподобный Паисий Святгорец. [6]

Суть этого изречения ещё и в том, чтобы молитвенник был уверен, что Господь видит, слышит и ждёт всех, призывающих Имя Его, и идёт навстречу. Так как главное, основное и решающее в успехе Иисусовой молитвы, это Божья Благодать! Это однозначно и неоспоримо!

Но, начинать все равно надо самому, самостоятельно, и начинать с поиска путей познания самого себя. Хорошо сказал об этом Исаак Сирин - „Познание себя, есть корень всякого блага для человека“ [7]

В Евангелии от Луки Господь говорит: „Царство Небесное внутри вас есть.“ [Лк. 17:21] Значит, начинать надо с того, что уже заложено в нас самим Богом. Это, изучение нашего сердцебиения и нашего дыхания, обретения опыта сосредоточения нашей энергии и использование многофункциональности нашего разума, и здесь же, взаимосвязь дыхания, сердцебиения, энергии и ума.

Григорий Палама говорил, что Образ Божий находится не в теле, а в уме, высшей части человеческого естества. Душа наша должна быть гармонично связана с телом, а молитва должна быть согласованна с дыханием. Ум наш имеет тройственность, а непосредственное соединение

ума с Богом, совершается в сердце, прошу внимания, неким тройственным действием. [5]

Если эту вот информацию, собранную у св. Отцов, положить в основу поисков изучения древней практики, то мы придём к конкретному молитвенному методу. Этот метод, Боже упаси, не подменяет, не отвергает, и ничего не изменяет в великом и бесценном наследии св. Отцов, так как это всего лишь метод, но, основан он на логике и практике, и практика эта позволяет достичь довольно глубоких молитвенных состояний.

И всё же, в любом случае, прежде чем личность в молитве сможет достичь высокого уровня единения с Богом, ей уже необходимо обладать определёнными практическими молитвенными навыками. Благодаря этим навыкам, появляется возможность объединить в себе энергию сердцебиения, дыхания и ума, с движением молитвы, чтобы молитва внутри превратилась в одно единое, живое, движущее и дышащее целое.

И молитву такую, личность сможет задействовать практически постоянно. Не зависимо от того движется ли человек, сидит, или даже спит. Находится ли он в одиночестве или в присутствии кого-то. Молитва движется в нём тайно, постепенно превращаясь в неотъемлемой часть всего его человеческого естества, и преобразуя саму сущность его разума. Человек становится спокойным, куда-то исчезает суета, видоизменяется всё, и дух, и душа, и тело.

Однако, когда говоришь о духовной практике, то всегда нужно быть очень предусмотрительным и остерегаться от каких-либо формулировок схем или систем. Поскольку духовные переживания любого молитвенника очерчены границами, его же человеческой логики. Его же молитвенные усилия в достижении цели, полностью соответствуют его же стремлению к совершенству. Потому, как у каждого человека свой, личный путь к Богу.

Позвольте, сказать ещё несколько слов по поводу такого явления, как человеческий страх, о котором так настойчиво нас предупреждают все Святые Отцы. Страх, перед страхом прелести. [2]

„Господь просвещение мое, и Спаситель мой, кого убоюсь...?“- поёт пророк Давид. [Пс. 26,5]

Прелесть – это ложь! [4] Или, неправильно намеченная цель, которая, в любом случае, обязательно приведёт нас к ошибке, то есть, ко лжи. Ложь – это грех. Когда начинается грех? Тогда, когда я, как человек, ставлю своё личное желание выше Божественного! Это прелесть, это грех, ошибка, ложь, неправильно намеченная цель.

От чего и когда рождается страх – от незнания, неверия, сомнения, непонимания, и опять же, не видения своей цели. Но, у нас с вами, есть чёткая

конкретная цель, в достижении которой у нас нет, и не может быть страха. Мы ищем Путь, чтобы постичь Истину, и достигнуть Жизни Вечной. Мы ищем Бога, чтобы обрести Образ Божий, уподобиться Ему, и слиться с Ним в одно, единое, целое.

Ради этой чистой цели, как учат святые Отцы, надо всё мирское, то есть то, чем ещё вчера мы так гордились и тешили своё тщеславие, во время молитвы – забыть. Это первое!

Второе, на что хотелось бы обратить внимание. Любому человеку, хоть он ещё пока и до отказа заполнен всем мирским, суетным и инородным Господу. Хоть он ещё пока и раб – всех своих страстных желаний, чувств и потребностей. Пусть он даже невольник, захламлённый всем наносным, лживым и пришлым из вне. Не смотря ни на что. Не надо ждать и искать каких-то особенных и определённых условий. Надо просто поверить в те возможности, которые заложены в нас Господом, довериться Ему и начинать свой личный разговор с Богом, а именно, зарождать в себе свою, личную, глубоко-внутреннюю, сокровенную молитву. Надо начинать. В любом случае.

И, третье, что необходимо для личности и молитвенника, так это иметь искреннее желание – отыскать, найти и прочувствовать самого себя. Но не того, которого ты знаешь и ежедневно видишь в зеркале. Но себя, которого создал Господь по образу и подобию Своему. Душа, которого сотворена из одной субстанции с Господом. Для того, чтобы осознанно соединиться в неразрывное и гармоничное единое с Господом. Господом, который не только всегда рядом с тобой, но и в самом тебе. Ибо мы духом едины. И перед нами всего лишь одна задача, вернуть нам наше естественное состояние любви в Боге и любви к Богу. [3] Господь знает, видит, слышит и ждёт всех, призывающих Имя Его. С верой ко Господу, смирением и терпением, приходит духовное ведение Его, и в сердце возгорается Любовь.

По учению Святых Отцов, это и есть основная цель нашего пребывания, на нашей Земле, для достижения которой и вочеловечился Господь и Бог наш Иисус Христос!

SUMMARY

The upbringing of a person, the formation of personality, his views, ideas, values, way of thinking - these concepts, and their manifestations in the life of our society, have always worried clergy, pastors, teachers and parents. Nowadays, with the increasing participation of youth in public life, which is more and more confidently occupying leadership positions in many modern states, issues of attitude and perception of the young generation, and especially

the individual, are becoming very relevant today. Reading and analyzing the Holy Fathers, thoughts come, no matter what the work, and most importantly, the experience of these great monks - prayers, to change the human consciousness from the inside, could bring real benefits today, to many specific people. Unity with God in Hesychasm occurs very calmly, gradually, starting at a subconscious level, and, very importantly, completely not distracting the prayer from his daily everyday worries, but, transforming his worldview, fundamentally. Socialization has led us to the fact that a person in society has turned from a person into a unit, a unit of society. And for him, life without God is normal, but the existence in this life without loved ones, friends, acquaintances, television, and, especially, social networks, is simply impossible.

REFERENCES

1. VASILY (KRYVOSHEIN), archbishop. 2020. *Saint Simeon the New Theologian. Part II : Paths to God*. [online]. [2020-04-15]. Available from: https://azbyka.ru/otechnik/Simeon_Novyj_Bogoslov/prepodobnyj-simeon-novyj-bogoslov/2. /ВАСИЛИЙ (КРИВОШЕИН), архиеп. 2020. *Преподобный Симеон Новый Богослов. Часть II : Пути к Богу*. [онлайн]. [2020-04-15]. В: https://azbyka.ru/otechnik/Simeon_Novyj_Bogoslov/prepodobnyj-simeon-novyj-bogoslov/2/
2. PETR (PIGOL), igum. 2020. *St. Paisius Velichkovsky and the Hesychast tradition*. [online]. [2020-04-15]. Available from: https://azbyka.ru/otechnik/Petr_Pigol/prepodobnyj-paisij-velichkovskij-i-isihastskaja-traditsija /ПЕТР (ПИГОЛЬ), игум. 2020. *Преподобный Паисий Величковский и исихастская традиция*. [онлайн]. [2020-04-15]. В: https://azbyka.ru/otechnik/Petr_Pigol/prepodobnyj-paisij-velichkovskij-i-isihastskaja-traditsija/
3. SERAPHIM SAROVSKY, St. 2020. *From the teachings of St. Seraphim of Sarov. From the oral instructions of the Monk Seraphim to various people*. [online]. (comp. Seraphim CHICHAGOV). [2020-04-15]. Available from: http://www.hram-ks.ru/text_material/prp_Serafim_p.php /СЕРАФИМ САРОВСКИЙ, преп. 2020. *Из поучений преподобного Серафима Саровского. Из устных наставлений преподобного Серафима различным людям* [онлайн]. (сост. Серафим ЧИЧАГОВ). [2020-04-15]. В: http://www.hram-ks.ru/text_material/prp_Serafim_p.php/
4. VALERY DUKHANIN, Fr. 2020. *The patristic tradition of clever doing in the spiritual experience of St. Ignatius, Bishop of the Caucasus*. [online]. [2020-04-15]. Available from: https://azbyka.ru/otechnik/Ignatij_Brjanchaninov/svjatootecheskaja-traditsija-umnogo-delanija-v-dukhovnom-opyte-

- svjatelj-ignatija/1 /ВАЛЕРИЙ ДУХАНИН, свящ. 2020. *Святоотеческая традиция умного делания в духовном опыте Святителя Игнатия, епископа Кавказского*. [онлайн]. [2020-04-15]. В: https://azbyka.ru/otechnik/Ignatij_Brjanchaninov/svjatooteskaja-traditsija-umnogo-delanija-v-dukhovnom-opyte-svjatelj-ignatija/1/
5. VASILY (KRYVOSHEIN), archbishop. 2011. *Theological works. The ascetic and theological teachings of St. Gregory Palamas*. [online]. Nizhny Novgorod : The Christian Library, 2011. 752 p. ISBN 978-5-905472-01-5. [2020-04-15]. Available from: <https://azbyka.ru/otechnik/books/original/23653.pdf> /ВАСИЛИЙ (КРИВОШЕИН), архиеп. 2011. *Богословские труды. Аскетическое и богословское учение св. Григория Паламы*. [онлайн]. Нижний Новгород : Изд. „Христианская библиотека“, 2011. 752 с. ISBN 978-5-905472-01-5. [2020-04-15]. В: <https://azbyka.ru/otechnik/books/original/23653.pdf>./
 6. PAISIOS OF MOUNT ATHOS, St. 2017. *Words. T. II. Spiritual awakening*. Moscow : Orthograph, 2017. 400 p. ISBN 978-5-9909753-2-3. /ПАИСИЙ СВЯТОГОРЕЦ, преп. 2017. *Слова. Т. II. Духовное пробуждение*. Москва : Орфограф, 2017. 400 с. ISBN 978-5-9909753-2-3./
 7. ISAAC THE SYRIAN, St. 2006. *Ascetical words. T. III. Patristic heritage*. [online]. Moscow : Publishing House “The Rule of Faith”, 2006. 204 p. ISBN 5-94759-007-7. [2020-04-15]. Available from: http://www.logoslovo.ru/forum/all/topic_7478/ /ИСААК СИРИН, преп. 2006. *Слова подвижнические. Т. III. Святоотеческое наследие*. [онлайн]. Москва : Изд. Правило веры, 2006. 204 с. ISBN 5-94759-007-7. [2020-04-15]. В: http://www.logoslovo.ru/forum/all/topic_7478/./

THE INFLUENCE OF HESYCHASM ON THE FORMATION OF PERSONALITY

George MELKON, cleric of the Archangel-Mikhailovsky Zverinetsky Monastery
in Kiev, Michurina street 20/22, 01014 Kiev, Ukraine, georgmelkon@ukr.net

Abstract

In his article (speech), the author, Master of Theology George Melkon, based on the experience of the Holy Fathers, made an attempt to discuss and justify the need for personal practical prayer experience of Jesus prayer. This experience is important for the formation of a human as a personality. And also, this is one of the shortest and most reliable ways to achieve unity with God. Hesychasm, this ancient teaching, commanded by the God and is based on the infallible external authority of the Holy Fathers. The experience of the creators of the doctrine was formed on the basis of personal revelations and opinions. However, this is the experience of their subjective judgments and expresses the sensual-emotional attitude of a person to God. Many clergy have mixed feelings about the initiative to study, preach, and popularize Hesychasm. The range of opinions on this subject ranges from extreme rejection to active support for the Hesychast teachings. As a result, the discussions are emotional. The cause of acute conflicts is explained by the dominance of personal beliefs that were formed without the historical and epistemological experience of theological reflection and the realities of modernity.

Keywords

Hesychasm, prayer, Spirituality, mission, faith, hope, love, Church