

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.

The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: 28.2.2025

I. Základné údaje / Basic information	
I.1 Priezvisko / Surname	Nechvátal
I.2 Meno / Name	Pavol
I.3 Tituly / Degrees	PhDr., PhD.
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1965
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov / University of Prešov, Faculty of Health Care
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	Partizánska1, 080 01 Prešov
I.7 Pracovné zaradenie / Position	Odborný asistent / Assistant Professor
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	pavol.nechvatal@unipo.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/6842
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	Zdravotnícke vedy / Medical sciences
I.11 ORCID ID ³	https://orcid.org/0000-0003-2387-6745

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth			
	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program / Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education			
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Trnavská univerzita so sídlom v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce / University of Trnava, Faculty of Health and Social Work	2003	ošetrovateľstvo a rehabilitácia v špecializácii fyzioterapia a liečebná rehabilitácia / nursing
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education	Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta / Pavel Jozef Šafárik University in Košice, Faculty of Medicine	2016	verejné zdravotníctvo / public health
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasný a predchádzajúce zamestnania / Current and previous employment		
III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration
odborný asistent / assistant professor	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov /	2008 - trvá / present
diplomovaný fyzioterapeut / graduate physiotherapist	Ambulatorium Amalienbad, Institute for Physical Medicine,	2005 - 2008
diplomovaný fyzioterapeut / graduate physiotherapist	FNsP, Tr. SNP č.1, 040 11 Košice	1987 - 2004

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills		
IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
Mobilizačné techniky I., Mobilizačné techniky II. / Mobilization techniques I., Mobilization techniques II.	FNsP, Tr. SNP 1, Košice	1994

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study
Reumatológia / Rheumatology	Fyzioterapia / Physiotherapy	II.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Manuálna terapia / Manual therapy	Fyzioterapia / Physiotherapy	II.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year ⁴

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study
Fyzioterapia / Physiotherapy	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Fyzioterapia / Physiotherapy	II.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	4	4	0
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	99	68	0

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study
Kinezioterapia v klinických odboroch I / Kinesiotherapy in clinical fields I	Fyzioterapia / Physiotherapy	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Kinezioterapia v klinických odboroch II / Kinesiotherapy in clinical fields II	Fyzioterapia / Physiotherapy	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Fyzikálna terapia a balneológia I / Physical therapy and balneology I	Fyzioterapia / Physiotherapy	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences
Fyzikálna terapia a balneológia II / Physical therapy and balneology II	Fyzioterapia / Physiotherapy	I.	zdravotnícke vedy/Healthcare Sciences

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations

	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	137	53
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	34	22
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	72	20
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	40	12
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	9	5

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵

1.	ADD Antioxidant and proteinase inhibition activity of main oat avenanthramides M. Maliarová, T. Maliar... P. Nechvátal: Journal of food and nutrition research . 54(4), 2015, pp. 346-53. Maliarová Mária (30%), Maliar Tibor (20%), Krošlák Erik (15%), Sokol Jozef (10%), Nemeček Peter (15%), Nechvátal Pavol (10%)
2.	AFF Effect of spa therapy after intervertebral disc surgery in the cervical spine Nechvatal P. Takac P, Stehlikova B.: Bratislava medical journal . 2014, 115(5), pp. 238-42. Nechvátal Pavol (50%), Takáč P. (25%), Stehlikova B. (25%)
3.	V3 Comparison of the effect of the McKenzie method and spiral stabilization in patients with low back pain: A prospective, randomized clinical trial. In: Journal of back and musculoskeletal rehabilitation . 2022, 35(3) pp. 641-647. Nechvátal, Pavol [60%]; Hitrik, Tomáš [5%]; Demjanovič Kendrová, Lucia [20%]; Macej, Michal [15%].
4.	V3 Prevalence of work-related musculoskeletal hand and wrist disorders in physiotherapists. Central European Journal of Public Health . 2023, 31(3), pp. 178-183. Škrečková, Gabriela [60%]; Nechvátal, Pavol [20%]; Kozel, Matúš [10%]; Macej, Michal [10%]
5.	V3 The Effect of Walking in High Heels on the Activation and Deactivation of Upper Trunk Muscles. JOURNAL OF MOTOR BEHAVIOR . 2024, 56 (1), pp.52-61. Čuj, Jakub [50%]; Gajdoš, Miloslav [10%]; Nechvátal, Pavol [10%]; Grus, Cyril [10%]; Macej, Michal [10%]; Demjanovič Kendrová, Lucia [10%].

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶

1.	V3 Comparison of the effect of the McKenzie method and spiral stabilization in patients with low back pain: A prospective, randomized clinical trial. In: Journal of back and musculoskeletal rehabilitation . 2022, 35(3) pp. 641-647. Nechvátal, Pavol [60%]; Hitrik, Tomáš [5%]; Demjanovič Kendrová, Lucia [20%]; Macej, Michal [15%].
2.	V3 Prevalence of work-related musculoskeletal hand and wrist disorders in physiotherapists. Central European Journal of Public Health . 2023, 31(3), pp. 178-183. Škrečková, Gabriela [60%]; Nechvátal, Pavol [20%]; Kozel, Matúš [10%]; Macej, Michal [10%]
3.	V3 The Effect of Walking in High Heels on the Activation and Deactivation of Upper Trunk Muscles. JOURNAL OF MOTOR BEHAVIOR . 2024, 56 (1), pp.52-61. Čuj, Jakub [50%]; Gajdoš, Miloslav [10%]; Nechvátal, Pavol [10%]; Grus, Cyril [10%]; Macej, Michal [10%]; Demjanovič Kendrová, Lucia [10%].
4.	V3 Changes in Muscle Activity of Selected Muscles during Walking in High-Heeled Shoes on a Treadmill. PHYSICAL ACTIVITY REVIEW . 2025, 13 (1), pp.14-25., Čuj, Jakub [50%]; Gajdoš, Miloslav [10%]; Nechvátal, Pavol [10%]; Grus, Cyril [10%]; Macej, Michal [10%]; Demjanovič Kendrová, Lucia [10%]
5.	V3 Monitoring of functional ability, mobility and quality of life in seniors during the COVID-19 pandemic. Fizjoterapia Polska , 2023, 23(2), pp. 92–95. Nechvátal, Pavol [60%]; Demjanovič Kendrová, Lucia [10%]; Uher, Tomáš [10%]; Macej, Michal [10%]; Škrečková, Gabriela [10%].

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷

1.	ADD Antioxidant and proteinase inhibition activity of main oat avenanthramides / Mária Maliarová, Tibor Maliar, Erik Krošlák ... (et. al.). - In: Journal of food and nutrition research . - ISSN 1336-8672. - Vol. 54, no. 4 (2015), pp. 346-353. Maliarová Mária (30%), Maliar Tibor (20%), Krošlák Erik (15%), Sokol Jozef (10%), Nemeček Peter (15%), Nechvátal Pavol (10%) [1] ORABY, H.F., EL-TOHAMY, M.F., KAMEL, A.M. et al. 2017. Changes in the concentration of avenanthramides in response to salinity stress in CBF3 transgenic oat. In Journal of cereal science, ISSN 0733-5210. 2017, vol. 76, pp. 263-270. [1] SUMAYYA, P.C., BABU, G.M., MURALEEDHARAN, K. 2021. Quantum chemical investigation of the antiradical property of avenanthramides, oat phenolics. In Heliyon, ISSN 2405-8440. 2021, vol. 7, no. 2, p. [1,9]. [1] TANG, Y., YERKE, A., SANG, S. 2019. Oats. In Whole grains and their bliactives : coposition and health. USA : Wiley, 2019, pp. 45-61. ISBN 978-111912948-6. [1] 2023. PERRELLI, A., BOZZA, A., FERRARIS, Ch. et al. Multidrug-loaded lipid nanoemulsions for the combinatorial treatment of cerebral cavernous malformation disease. In Biomedicines, ISSN 2227-9059. 2023, roč. 11, č. 2, art. no. 480. SCOPUS; WOS:000938821100001. [1] 2024. LEE, S., KYE, S., LIM, S. et al. Antioxidant and in vitro cosmeceutical activities of germinated oats. In Cereal chemistry, ISSN 0009-0352. 2024, roč. 101, č. 4, s. 771-784. WOS:001190688000001; SCOPUS.
----	---

2.	ADN Effect of spa therapy after intervertebral disc surgery in the cervical spine / Nechvatal P. Takac P, Stehlikova B. - In: Bratislava medical journal : international journal for biomedical sciences and clinical medicine. - ISSN 0006-9248. - Vol. 115, no. 5 (2014), pp. 238-242. Nechvátal Pavol (50%), Takáč P. (25%), Stehlikova B. (25%) [1] KOYUNCU, E., ÖKMEN, B.M., ÖZKUK, K. et al. 2016. The effectiveness of balneotherapy in chronic neck pain. In Clinical rheumatology, ISSN 0770-3198. 2016, vol. 35, no. 1, pp. 2549-2555. [1] PUSZCZALOWSKA-LIZIS, E., DOBRUCKA, K., ZBRONSKA, I. 2019. Comparison of the effectiveness of two health resort therapy programs in office workers with the pain in the cervical spine occurring in the course of degenerative changes. In Polish physiotherapy, ISSN 1642-0136. 2019, vol. 19, no. 4, p. 135. [1] CORVILLO, I., ARMIJO, F., ÁLVAREZ-BADILLO, A. et al. 2020. Efficacy of aquatic therapy for neck pain: a systematic review. In International journal of biometrology, ISSN 0020-7128. 2020, vol. 64, no. 6, p. 925. [3] 2019. FRANCON, A., MUELA GARCIA, A., SANTOS, I. et al. Contribution pour la conférence de consensus concentrant la pathologie de l'appareil locomoteur (cervicalgie, lombalgie, arthrose des membres, spondylarthrite, polyarthrite rhumatoïde, rhumatisme psoriasique, créniochirurgie) : Analyse des essais cliniques comparatifs. In La presse thermale et climatique, ISSN 0032-7875. 2019, vol. 156, s. 32.
	V3 Comparison of the effect of the McKenzie method and spiral stabilization in patients with low back pain: A prospective, randomized clinical trial. In: Journal of back and musculoskeletal rehabilitation. 2022, 35(3) pp. 641-647. Nechvátal, Pavol [60%]; Hitrik, Tomáš [5%]; Demjanovič Kendrová, Lucia [20%]; Macej, Michal [15%]. [1*] 2023. LOUW, Adriaan, FARRELL, Kevin, NIELSEN, Anthony et al. Virtual McKenzie extension exercises for low back and leg pain: a prospective pilot exploratory case series. In Journal of Manual and Manipulative Therapy, ISSN 10669817; 20426186. 2023, Roč. 31, č. 1, s. 46-52. SCO; WOS CC. [1*] 2023. IJZELBERG, W., OOSTERHUIS, T., HAYDEN, J.A. et al. Exercise therapy for treatment of acute non-specific low back pain. In The Cochrane database of systematic reviews. 2023, č. 8, art no. CD009365. SCOPUS. [1*] 2023. ALMEIDA, M.O., NARCISO GARCIA, A., MENEZES COSTA, L.C. et al. The McKenzie method for (sub)acute non-specific low back pain. In The Cochrane database of systematic reviews, ISSN 1469-493X. 2023, č. 4, art no. CD009711. SCOPUS. [1*] 2024. JIANG, Yawen, XU, Yaping, KONG, Xiangrui et al. How to tackle non-specific low back pain among adult patients? A systematic review with a meta-analysis to compare four interventions. In Journal of orthopaedic surgery and research : elektronický dokument, ISSN 1749-799X. London, 2024, Roč. 19, č. 1, s. WOS CC.
4.	V3 Prevalence of work-related musculoskeletal hand and wrist disorders in physiotherapists. Central European Journal of Public Health. 2023, 31(3), pp. 178-183. Škrečková, Gabriela [60%]; Nechvátal, Pavol [20%]; Kozel, Matúš [10%]; Macej, Michal [10%]. [1*] 2024. BUCZAJ, A., PECYNA, A., KRZYWICKA, M. et al. Analysis of work-related ailments affecting physiotherapists. In Annals of Agricultural and Environmental Medicine, ISSN 1232-1966. 2024, roč. 31, č. 3, s. 417-425. WOS:001328967800016; SCOPUS. [1*] 2024. JEON, H., LEE, D. Evaluation of musculoskeletal loads and pain in physical therapists treating neurological patients. In Indonesian journal of occupational safety and health, ISSN 2301-8046. 2024, roč. 13, č. 3, s. 302. [1*] 2024. AYUB, I., HABIBA, N., MAJEED, F. Prevalence of hand or wrist-related pain and its functional limitation among healthcare practitioners. In Insights-Journal of Health and Rehabilitation [online], ISSN 3007-2948. Láhaur : Health and research insights, 2024 [cit. 2025-02-18], roč. 2, č. 2, s. 317. Dostupný na internete < https://insightsjhr.com/index.php/home/article/view/153 >
	ADN Monitoring výskytu funkčných zmien a porúch posturálneho systému u aktívnych hráčov basketbalu a futbalu. Zdravotnícke listy. 2020, 8(2), pp. 22–27. Kozel Matúš (30%), Nechvátal Pavol (30%), Gajdoš Miloslav (20%), Čuj Jakub (20%) [1] 2021. LÍŠKA, D., ČILLÍK, I., STRÁSKY, J. Výskyt svalových disbalancií v detskej atletike. In Rehabilitácia : odborný časopis pre otázky liečebnej, pracovnej, psychosociálnej a výchovnej rehabilitácie, 021, roč. 58, č. 4, s. 275. SCOPUS. [1] 2022. ANDREANSKY, M., LÍŠKA, D., GURÍN, D. Lower limb dynamic stability in professional hockey players. In Physiotherapy quarterly, ISSN 2544-4395. 2022, roč. 30, č. 4, s. 72-76. SCOPUS. [1] 2024. KAPITÁN, M., JOUKLOVÁ, N., MACHAC, S. et al. Changes in spinal curve during dentistry studies measured with a Spinal Mouse device: A five-year prospective study. In European journal of dental education, ISSN 1396-5883. 2024, roč. 28, č. 4, s. 913-922. WOS:001271534700001; SCOPUS.
5.	

VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years ⁸	
1.	KEGA multidiscipinárny prístup vo výučbe pôrodných asistentiek a fyzioterapeutov v starostlivosti o ženu s využitím multimediálnych technológií / KEGA multidisciplinary approach in the teaching of midwives and physiotherapists in the care of women using multimedia technologies
2.	KEGA Koncepcia rehabilitačného prístupu u postcovidových pacientov a jej implementácia do učebných osnov študijného programu fyzioterapia / KEGA Concept of rehabilitation approach in post-covid patients and its implementation into the curriculum of the physiotherapy study program
3.	
4.	
5.	

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností ⁹ / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities		
VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration

VIII. Prehľad zahraničných mobilit a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania působenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyt) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať) / Mobility scheme, employment contract, other (describe)
University of Debrecen	Debrecen, 4012 B, Kassai út 26, 4028 Hungary	1.8 – 10 november 2010	Učiteľská mobilita / Teacher mobility
Ingolstadt Clinic	Krumenauerstraße 25, 85049 Ingolstadt, Germany	2.23. - 26.04.2018	Učiteľská mobilita / Teacher mobility
Unverzita J.E. Purkyně v Ústí nad Labem	Velká Hradební 15, 400 96 Ústí nad Labem, Česká republika	25.10. - 29.10. 2021	Učiteľská mobilita / Teacher mobility
Západočeská univerzita v Plzni	Univerzitní 2732/8, 301 00 Plzeň, Česká republika	24.10. - 27.10. 2022	Učiteľská mobilita / Teacher mobility
RELAX-FIT, ÄRZTEZENTRUM „MEDIZIN AM KÜNIGLBERG“	Elisabethallee 61-63, 1130 Wien, Austria	23.4 - 25.4 2024	Učiteľská mobilita / Teacher mobility

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰
IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned