

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.
The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: 07.03.2025

I. Základné údaje / Basic information

I.1 Priezvisko / Surname	Grus
I.2 Meno / Name	Cyril
I.3 Tituly / Degrees	PhDr. , PhD.
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1988
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	Katedra fyzioterapie, Fakulta zdravotníckych odborov, Prešovská univerzita v Prešove / Department of Physiotherapy, Faculty of Health Care, University of Prešov
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	Ul. Partizánska 1, 080 01 Prešov
I.7 Pracovné zaradenie / Position	
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	cyril.grus@unipo.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/32458
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	
I.11 ORCID iD ³	0000-0003-3051-7134

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program /Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov / University of Prešov in Prešov, Faculty of Health Care	2010	7.4.7. fyzioterapia, fyzioterapia / 7.4.7. physiotherapy, physiotherapy
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Prešovská univerzita v Prešove, Fakulta zdravotníckych odborov / University of Prešov in Prešov, Faculty of Health Care	2013	fyzioterapia, FYZM
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education	Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta	2024	verejné zdravotníctvo, verejné zdravotníctvo
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasné a predchádzajúce zamestnania / Current and previous employment

III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation- position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration
licencovaný fyzioterapeut / licensed physiotherapist	PhDr. Cyril Grus	2015 - 2019

fyzioterapeut / physiotherapist	EK Rehab spol.s r.o.	2013 - 2014
odborný asistent/asistant professor	Fakulta zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove	2024 -
asistent/ professor asistant	Fakulta zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove	2019 - 2024
fyzioterapeut / physiotherapist	PR Slovakia spol. s r.o. ADOS Schneider	2014 - 2015

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné /Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
Google AI Essentials	Google Career Certificates	2024
Respiračná fyzioterapia, KardioPulmonálna rehabilitácia - outdoor tréning	PHYSIOPLUS s.r.o. Centrum Fyzioterapie a Vzdelávania	
Shantala Massage	Rehabilitácia - Edukacia Bozena Kowalczyk	2021
Kineziotejpung v gynekológii a pôrodnictve/ Kinesiotaping in Obstetrics and Gynecology		
Fyzio praktická konferencia	Zdravo a fit spol.s r.o.	
Terapia Floss Bandom	Zdravo a fit spol. s r.o. Bratislava	2019
Respiračná fyzioterapia, Časť A. Respiračná Dysfunkcia	PHYSIOPLUS s.r.o. Centrum Fyzioterapie a Vzdelávania	2023

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year ⁴

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses			
	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	4	2	0
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	0	0	0

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study
Klinické cvičenia vo fyzioterapii 2/Clinical Examination in Physiotherapy 2	fyzioterapia / physiotherapy	2.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Klinické cvičenia vo fyzioterapii 1/Clinical Examination in Physiotherapy 1	fyzioterapia / physiotherapy	2.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Základy ošetrovateľstva vo fyzioterapii/Basics of Nursing in Physiotherapy	fyzioterapia / physiotherapy	1.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Klinické cvičenia vo fyzioterapii 4/Clinical Examination in Physiotherapy 4	fyzioterapia / physiotherapy	1.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Špeciálne terapeutické metódy vo fyzioterapii/Special therapeutic methods in physiotherapy	fyzioterapia / physiotherapy	2.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Diagnostika funkčných porúch 2/Diagnostics of Functional Disorders 2	fyzioterapia / physiotherapy	2.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Klinické cvičenia vo fyzioterapii 2/Clinical Examination in Physiotherapy 2	fyzioterapia / physiotherapy	2.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Klinické cvičenia vo fyzioterapii 1/Clinical Examination in Physiotherapy 1	fyzioterapia / physiotherapy	2.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Klinické cvičenia vo fyzioterapii 2/Clinical Examination in Physiotherapy 2	fyzioterapia / physiotherapy	1.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Klinické cvičenia vo fyzioterapii 1/Clinical Examination in Physiotherapy 1	fyzioterapia / physiotherapy	1.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Klinické cvičenia vo fyzioterapii 3/Clinical Examination in Physiotherapy 3	fyzioterapia / physiotherapy	1.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences
Náuka o výžive/Nutrition Education	fyzioterapia / physiotherapy	1.	zdravotnícke vedy / Healthcare Sciences

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations		
	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	32	32
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	7	7
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	11	11
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	11	11
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	3	3

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵	
1.	Fyzioterapeutické štandardy - chirurgia, traumatológia / Physiotherapeutic`s standards - surgery, traumatology. Citácie: 0
2.	The effect of walking in high heels on the activation and deactivation of upper trunk muscles. Citácie: 1
3.	Efekt prvkov posturálneho tréningu na kvalitu držania tela u žiakov staršieho školského veku / Effect of Postural Workout Elements on Body Posture Quality for Older School Age Pupils. Citácie: 3
4.	Pelvic floor muscle training, the risk af falls and urgency urinary incontinence in older women. Citácie: 5
5.	Monitoring the relationship between overactive bladder and mobility disorders in women with multiple sclerosis. Citácie: 0

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶	
1.	Fyzioterapeutické štandardy - chirurgia, traumatológia / Physiotherapeutic`s standards - surgery, traumatology. Citácie: 0
2.	The effect of walking in high heels on the activation and deactivation of upper trunk muscles. Citácie: 1
3.	Efekt prvkov posturálneho tréningu na kvalitu držania tela u žiakov staršieho školského veku / Effect of Postural Workout Elements on Body Posture Quality for Older School Age Pupils. Citácie: 3
4.	Pelvic floor muscle training, the risk af falls and urgency urinary incontinence in older women. Citácie: 5
5.	Monitoring the relationship between overactive bladder and mobility disorders in women with multiple sclerosis. Citácie: 0

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs ⁷	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years ⁸	
1.	VEGA 1/0382/24 Prevalencia a diverzifikácia porúch muskuloskeletálneho systému vysokoškolákov vo vzťahu k ich správaniu súvisiacim so zdravím
2.	022PU-4/2023 Koncepcia rehabilitačného prístupu u postcovidových pacientov a jej implementácia do učebných osnov študijného programu fyzioterapia
3.	
4.	
5.	

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností ⁹ / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities

VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration
Rozvrhár/ Schedule designer	Fakulta zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove, Katedra fyzioterapie/ Faculty of Health Care, University of Prešov, Department of Physiotherapy	2019-
Ročníkový vedúci/Class Leader	Fakulta zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove, Katedra fyzioterapie/ Faculty of Health Care, University of Prešov, Department of Physiotherapy	2019-

<i>Cena rektora Prešovskej univerzity za publikačnú činnosť/Prize of the rector of Prešov University for publishing activity</i>	<i>Fakulta zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove, Katedra fyzioterapie/ Faculty of Health Care, University of Prešov, Department of Physiotherapy</i>	2022
<i>Správca internetovej stránky/Webmaster</i>	<i>Fakulta zdravotníckych odborov Prešovskej univerzity v Prešove, Katedra fyzioterapie/ Faculty of Health Care, University of Prešov, Department of Physiotherapy</i>	od 2022

VIII. Prehľad zahraničných mobilití a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyt) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať) / Mobility scheme, employment contract, other (describe)
<i>Univerzita Palackého v Olomouci</i>	<i>Křížkovského 511/8, 779 00 Olomouc 9, Česko</i>	5.2.2024 - 9.2.2024	BIP ERASMUS+
<i>Univerzita Palackého v Olomouci</i>	<i>Křížkovského 511/8, 779 00 Olomouc 9, Česko</i>	3.2.2025 - 7.2.2025	BIP ERASMUS+
<i>Univerza na primorskem, Faculty of Health Sciences</i>	<i>Isola, Slovenia</i>	8.5.2023 - 11.5.2023	Staff Mobility for Teachers

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

--

Poznámky / explanatory notes

1.	Vysoká škola spracuje a vo vnútornom systéme vedie informácie v rozsahu nie menšom ako VUPCH všetkých učiteľov študijného programu. VUPCH osôb zabezpečujúcich profilové predmety študijného programu alebo osôb zodpovedných za rozvoj a zabezpečenie kvality odboru habilitačného konania a inauguračného konania prikladá k príslušnej žiadosti.
2.	The institution processes, and in its internal system, administers the information about all teachers of a study programme to an extent no less than the Research/art/teacher profile (RATP). The RATP of the persons responsible for profile courses of the study programme, or the persons responsible for the development and quality assurance of the field of habilitation and inaugural procedures is attached to the corresponding application.
3.	Nepovinná položka / Optional item.
4.	Podľa čl. 6 odsek 4 Štandardov pre študijný program. / According to Art. 6 para. 4 of the Standards for the Study Programme.
5.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs, if the RATP form is attached to the application.
6.	Maximálne päť najvýznamnejších výstupov za ostatných šesť rokov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant outputs over the last six years, if the RATP form is attached to the application.
7.	Maximálne päť najvýznamnejších ohlasov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. / Maximum of five most significant citations, if the RATP form is attached to the application.
8.	Maximálne päť najvýznamnejších projektov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. Okrem názvu a stručnej charakteristiky projektu sa uvádza druh účasti (v slovenskom aj anglickom jazyku), ak je možné, hyperlink na projekt a jeho výstupy a ohlasy. / Maximum of five most significant projects, if the RATP form is attached to the application. In addition to the name and brief characteristics of the project, the type of participation is indicated (in Slovak and in English), if possible, a hyperlink to the project and its outputs and citations are stated as well.
9.	Napr. akademické funkcie, členstvá v redakčných radách a vo vedeckých, odborných a profesijných spoločnostiach. / E.g. academic positions, memberships in editorial boards and in scientific and professional societies.
10.	Maximálne 1800 znakov, ak je VUPCH prílohou žiadosti. /Maximum of 1800 characters, if the RATP form is attached to the application.