

# Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby <sup>1</sup>

## Research/art/teacher profile of a person <sup>2</sup>

*Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.*  
*The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.*

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update:

### I. Základné údaje / Basic information

|                                                                                                                                              |                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I.1 Priezvisko / Surname                                                                                                                     | Gajdoš                                                                                                |
| I.2 Meno / Name                                                                                                                              | Miloslav                                                                                              |
| I.3 Tituly / Degrees                                                                                                                         | Mgr., PhD.                                                                                            |
| I.4 Rok narodenia / Year of birth                                                                                                            | 1983                                                                                                  |
| I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace                                                                                                 | Katedra fyzioterapie, FZO PU                                                                          |
| I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace                                                                                             | Partizánska 1, Prešov 08001                                                                           |
| I.7 Pracovné zaradenie / Position                                                                                                            | Odborný asistent                                                                                      |
| I.8 E-mailová adresa / E-mail address                                                                                                        | <a href="mailto:miloslav.gajdos@unipo.sk">miloslav.gajdos@unipo.sk</a>                                |
| I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff | <a href="https://www.portalvs.sk/regzam/detail/23248">https://www.portalvs.sk/regzam/detail/23248</a> |
| I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university     | Fyzioterapia                                                                                          |
| I.11 ORCID iD <sup>3</sup>                                                                                                                   | <a href="https://orcid.org/0000-0002-6457-7867">https://orcid.org/0000-0002-6457-7867</a>             |

### II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

|                                                                                 | II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution | II.b Rok / Year | II.c Odbor a program / Study field and programme |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|
| II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education   | Fakulta zdravotníctva, Prešovská univerzita v Prešove                             | 2008            | Fyzioterapia                                     |
| II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education | Fakulta zdravotníctva, Prešovská univerzita v Prešove                             | 2010            | Fyzioterapia                                     |
| II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education | FTVS, Univerzita Karlova, Praha                                                   | 2021            | Kinantropológia                                  |
| II.4 Titul docent / Associate professor                                         |                                                                                   |                 |                                                  |
| II.5 Titul profesor / Professor                                                 |                                                                                   |                 |                                                  |
| II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)                                    |                                                                                   |                 |                                                  |

### III. Súčasný a predchádzajúce zamestnania / Current and previous employment

| III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position | III.b Inštitúcia / Institution                  | III.c Časové vymedzenie / Duration |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|
| Fyzioterapeut                                              | Neštátne zdravotnícke zariadenia, Biosana s.r.o | 2004/2014                          |
| Lektor                                                     | Fakulta zdravotníckych odborov, FZO PU          | 2014/2015                          |
| Asistent                                                   | Fakulta zdravotníckych odborov, FZO PU          | 2015/2017                          |
| Odborný asistent                                           | Fakulta zdravotníckych odborov, FZO PU          | 2017/2025                          |
|                                                            |                                                 |                                    |

### IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

| IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other | IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution             | IV.c Rok / Year |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|
| Dynamická neruromuskulárna stabilizácia A                                                         | Pražská škola rehabilitácie a neuromuskulárnej stabilizácie | 2024            |
| Dynamická neruromuskulárna stabilizácia B                                                         | Pražská škola rehabilitácie a neuromuskulárnej stabilizácie | 2023            |
| Terapia suchou ihlou                                                                              | RehabCare, Košice                                           | 2022            |
| Sono diagnostika myofasciálnych porúch                                                            | Fyzio, Letná s.r.o, Praha                                   | 2021            |

## V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

| V.1.a Názov profilového predmetu /<br>Name of the profile course | V.1.b Študijný program /<br>Study programme | V.1.c Stupeň /<br>Degree | V.1.d Študijný odbor / Field of<br>study |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|
| Fyzioterapeutické metódy a postupy                               | fyzioterapia                                | I.                       | zdravotnícke<br>vedy/Healthcare Sciences |
| Kinezioterapia v klinických odboroch                             | fyzioterapia                                | I.                       | zdravotnícke<br>vedy/Healthcare Sciences |
|                                                                  |                                             |                          |                                          |
|                                                                  |                                             |                          |                                          |

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year <sup>4</sup>

| V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme | V.2.b Stupeň /<br>Degree | V.2.c Študijný odbor / Field of<br>study |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|
| Klinická kineziológia a patokineziológia                      | II.                      | zdravotnícke<br>vedy/Healthcare Sciences |
|                                                               |                          |                                          |
|                                                               |                          |                                          |
|                                                               |                          |                                          |
|                                                               |                          |                                          |
|                                                               |                          |                                          |

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

| V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania /<br>Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure | V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený /<br>Study field to which it is assigned |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                           |                                                                                        |
|                                                                                                                                           |                                                                                        |
|                                                                                                                                           |                                                                                        |
|                                                                                                                                           |                                                                                        |
|                                                                                                                                           |                                                                                        |

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

|                                                                               | V.4.a Bakalárske (prvý stupeň)<br>/ Bachelor's (first degree) | V.4.b Diplomové (druhý stupeň)<br>/ Diploma (second degree) | V.4.c Dizertačné (tretí stupeň)<br>/ Dissertation (third degree) |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| V.4.1 Počet aktuálne vedených prác<br>/ Number of currently supervised theses | 4                                                             | 3                                                           |                                                                  |
| V.4.2 Počet obhájených prác<br>/ Number of defended theses                    | 40                                                            | 15                                                          |                                                                  |

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku  
/ Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

| V.5.a Názov predmetu<br>/ Name of the course | V.5.b Študijný program<br>/ Study programme | V.5.c Stupeň<br>/ Degree | V.5.d Študijný odbor<br>/ Field of study |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|
|                                              |                                             |                          |                                          |
|                                              |                                             |                          |                                          |
|                                              |                                             |                          |                                          |
|                                              |                                             |                          |                                          |
|                                              |                                             |                          |                                          |

## VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

| VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations                                    |                          |                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                      | VI.1.a Celkovo / Overall | VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years |
| VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs                                                                                                              | 21                       | 21                                                        |
| VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases | 19                       | 10                                                        |
| VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs                                                                         | 38                       | 22                                                        |
| VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases                 | 31                       | 20                                                        |
| VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level                                                                | 2                        | 2                                                         |

| VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs <sup>5</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                                                  | Soňa Jandova, Miloslav Gajdoš, Jakub Čuj, Lucia Demjanovič Kendrová, Wioletta Mikuláková.<br>GAIT CYCLE OF SLOW WALKING IN HIGH HEELS. Health Prob Civil. 2025; 19(1): 47-55.                                                                                                                    |
| 2.                                                                                                                  | Jandová, S; Gajdoš, M.; Urbanová, K.; Mikuláková, W. Temporal and dynamic changes in plantar pressure distribution, as well as in posture during slow walking in flat and high-heel shoes. In Acta of Bioengineering and Biomechanics, Roč. 21, č. 4. - Wrocław, (2019), s. 131-138              |
| 3.                                                                                                                  | Mikuláková, W.; Klimová, E.; Demjanovič Kendrová, L.; Gajdoš, M.; Chmelík, M. Effect of rehabilitation on fatigue level in patients with multiple sclerosis. In Medical Science Monitor, Roč. 24. - New York, (2018), s. 5761-5770                                                               |
| 4.                                                                                                                  | Čuj, J., Gajdoš, M., Nechvátal, P., ... Macej, M., Demjanovič Kendrová, L. The Effect of Walking in High Heels on the Activation and Deactivation of Upper Trunk Muscles. Journal of Motor Behavior, 2024, 56(1), pp. 52-61                                                                      |
| 5.                                                                                                                  | Gajdoš, M.; Jandova, S.; Lenkova, R.; Vadašova, B.; Čuj, J.; Mikuláková, W.; Nechvátal, P. Perceived changes in the university students' health behavior after participating in the study on wearing high-heeled shoes. In Physical Activity Review, Czestochowa : PPHU Projack, 2020, s.104-112 |

| VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years <sup>6</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                                                                                                  | Soňa Jandova, Miloslav Gajdoš, Jakub Čuj, Lucia Demjanovič Kendrová, Wioletta Mikuláková.<br>GAIT CYCLE OF SLOW WALKING IN HIGH HEELS. Health Prob Civil. 2025; 19(1): 47-55.                                                                                                                                             |
| 2.                                                                                                                                                                  | Čuj, J., Gajdoš, M., Nechvátal, P., ... Macej, M., Kendrová, L.D. Changes in Muscle Activity of Selected Muscles during Walking in High-Heeled Shoes on a Treadmill. Physical Activity Review, 2025, 13(1), pp. 14-25                                                                                                     |
| 3.                                                                                                                                                                  | Gajdoš, M. Klinická kineziológia a patokineziológia pre fyzioterapeutov. Učebnica pre vysoké školy. FZO Prešov 2023. ISBN 978-80-555-3137-3                                                                                                                                                                               |
| 4.                                                                                                                                                                  | Čuj, J., Gajdoš, M., Nechvátal, P., ... Macej, M., Demjanovič Kendrová, L. The Effect of Walking in High Heels on the Activation and Deactivation of Upper Trunk Muscles. Journal of Motor Behavior, 2024, 56(1), pp. 52-61                                                                                               |
| 5.                                                                                                                                                                  | Gajdoš, M., Nechvátal, P., Kendrová, L., Čuj, J., Kozel, M. The effect of myofascial therapy of the suboccipital muscles on postural stability – a pilot study. Vplyv myofasciálnej terapie subokcipitálnych svalov na posturálnu stabilitu – pilotná štúdia Rehabilitace a Fyzikální Lékarství, 2022, 29(4), pp. 208-214 |

| VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs <sup>7</sup> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                                                                                           | Temporal and dynamic changes in plantar pressure distribution, as well as in posture during slow walking in flat and high-heel shoes - In <b>PLoS One</b> (A comparison of foot posture and walking performance in patients with mild, moderate, and severe adolescent idiopathic scoliosis).     |
| 2.                                                                                                                                                           | Temporal and dynamic changes in plantar pressure distribution, as well as in posture during slow walking in flat and high-heel shoes - In <b>Chinese journal of tissue engineering research</b> (Foot posture and gait in adolescent idiopathic scoliosis patients)                               |
| 3.                                                                                                                                                           | Temporal and dynamic changes in plantar pressure distribution, as well as in posture during slow walking in flat and high-heel shoes - In <b>Sensors</b> (Relationship between Body Posture Assessed by Dynamic Baropodometry and Dental Occlusion in Patients with and without Dental Pathology) |
| 4.                                                                                                                                                           | Temporal and dynamic changes in plantar pressure distribution, as well as in posture during slow walking in flat and high-heel shoes - In <b>BMC Public health</b> (Effects of high-heeled shoes on lower extremity biomechanics and balance in females: a systematic review and meta-analysis)   |
| 5.                                                                                                                                                           | The Effect of Walking in High Heels on the Activation and Deactivation of Upper Trunk Muscles - In <b>Gait and Posture</b> (Heeled shoes increase muscle activity during gait in healthy females: A systematic review and meta-analysis)                                                          |

| VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years <sup>8</sup> |                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                         | Rizikové faktory zdravia vysokoškolákov v kontexte pohybovej aktivity 1/0376/19                                                                      |
| 2.                                                                                                                                                                                                                                                         | 022PU-4/2023<br>Konceptia rehabilitačného prístupu u postcovidových pacientov a jej implementácia do učebných osnov študijného programu fyzioterapia |
| 3.                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |
| 4.                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |

|    |  |
|----|--|
| 5. |  |
|----|--|

**VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností <sup>9</sup> /  
Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities**

| VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position | VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board | VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                              |                                                                 |                                              |
|                                              |                                                                 |                                              |
|                                              |                                                                 |                                              |
|                                              |                                                                 |                                              |
|                                              |                                                                 |                                              |

**VIII. Prehľad zahraničných mobilit a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study**

| VIII.a Názov inštitúcie<br>/ Name of the institution | VIII.b Sídlo inštitúcie<br>/ Address of the institution | VIII.c Obdobie trvania<br>pôsobenia/pobytu<br>(uviesť dátum odkedy<br>dokedy trval pobyt) /<br>Duration (indicate the<br>duration of stay) | VIII.d Mobilitná schéma,<br>pracovný kontrakt, iné (popísať)<br>/ Mobility scheme,<br>employment contract, other<br>(describe) |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      |                                                         |                                                                                                                                            |                                                                                                                                |
|                                                      |                                                         |                                                                                                                                            |                                                                                                                                |
|                                                      |                                                         |                                                                                                                                            |                                                                                                                                |
|                                                      |                                                         |                                                                                                                                            |                                                                                                                                |
|                                                      |                                                         |                                                                                                                                            |                                                                                                                                |
|                                                      |                                                         |                                                                                                                                            |                                                                                                                                |

**IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts <sup>10</sup>**

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou /  
If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

|  |
|--|
|  |
|--|