



Mgr. Tomáš Kozák

Miestnosť	43
Vyučované predmety	Nové trendy v kondičnom tréningu, Športová špecializácia - fitness 2, Športová špecializácia - fitness 5, Základy športových hier 1, Športové hry 1 – basketbal, Funkčné poruchy pohybového aparátu, Stravovacie stratégie pre zdravie, Teória a didaktika športov v prírode 2
Odborná charakteristika	2021: Bc., Učiteľstvo telesnej výchovy a geografie, FŠ PU v Prešove 2023: Mgr., Učiteľstvo telesnej výchovy a geografie, FŠ PU v Prešove Súčasnosť: interný doktorand – Katedra športovej kinantropológie; študijný program: športová edukológia
Zoznam publikácií	Do 2021: https://www.pulib.sk/web/kniznica/epc/autor/Koz%C3%A1k+Tom%C3%A1%C5%A1+%28ID-504318%29 Od 2022: https://epc.pulib.sk/epc/v2/catalog?author=CREPC2_504318&faculty=FS
Projekty	VEGA 1/0544/23 Optimalizácia svalovej sily a hypertrofie tréningom s regulovanou cirkuláciou krvi na končatinách v príprave úpolových športovcov (člen riešiteľského kolektívu). GAPU 26/2024 Vplyv posilňovacieho tréningu s regulovanou cirkuláciou krvi na končatinách na zmeny izometrickej sily úpolových športovcov (vedúci projektu). GAPU DF/32 Variabilita vnútornej a vonkajšej odozvy organizmu úpolových športovcov na tréning s regulovaným prietokom krvi na končatinách (vedúci projektu). GAPU 32/2025 Vzťah vybraných parametrov izokinetickej a výbušnej sily zápasníkov zmiešaných bojových umení (vedúci projektu).
Významné úspechy a ocenenia	3. miesto na fakultnom kole ŠVUK 2021 1. miesto na fakultnom kole ŠVUK 2022 1. miesto na celoštátnom kole ŠVUK 2022 1. miesto na fakultnom kole ŠVUK 2023 2. miesto na celoštátnom kole ŠVUK 2023 1. miesto na fakultnom kole ŠVUK 2024 1. miesto na fakultnom kole ŠVUK 2025
Iné	<u>Členstvo v organizáciách:</u> Podpredseda akademického senátu Fakulty športu za študentskú časť Člen Rady pre kvalitu Fakulty športu Prešovskej univerzity v Prešove Člen Štipendijnej komisie Fakulty športu Prešovskej univerzity v Prešove <u>Absolvované certifikácie a školenia:</u> Tréner 2. kvalifikačného stupňa v špecializácii kulturistika – fitness Tréner 2. kvalifikačného stupňa v špecializácii basketbal s licenciou D Kettlebell instructor Ground Force Method Instructor Basic Course KAATSU Training Spiral stabilization – SPS A, B, C, D Medicinbaly v silovo-rýchlostnom tréningu Využitie expanderov v športovom tréningu